



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023

**TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

**DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAHAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;

b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahrahaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);

2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;

3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;

4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;

5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;

6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;

7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;

8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindahan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengaja dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta

Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7

NIP. 19640707 198812 1 001 *WWS*

LAMPIRAN SK DEKAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN - UNY
NOMOR : T/ 72.2 /UN34.16/HK.03/2023
TANGGAL : 27 JANUARI 2023

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

84 Nama : Heru Prasetyo,
M.Pd.NIP 12107920524793

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
2	FIK6203	Biomekanika Olahraga	2	4	PKO-S1	C	Teori	1
3	PNH6326	Dasar Perwasitan Panahan	3	6	PKO-S1	C	Prak	1
4	PNH6223	Ilmu Kepeleatihan Lanjut Panahan	2	2	PKO-S1	C	Teori	1
5	FIK6202	Kesehatan Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
6	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	B	Teori	1
7	PKO6220	Manajemen, Industri dan Bisnis Olahraga	2	4	PKO-S1	A	Teori	1
8	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Teori	2
9	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
10	PNH6417	Perenc Prog Latihan Panahan	4	6	PKO-S1	C	Prak	1
11	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Teori	1
12	PNH6325	Teori Met Lat Tek Taktik Mental Panahan	3	4	PKO-S1	C	Prak	1
Jumlah Beban Mengajar:								13,00 SKS

DEKAN,


Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Biomekanika Olahraga/FIK6203
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Prof. Dr. Awan Hariono S.Pd., M.Or. 2. Heru Prasetyo M.Pd.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Biomekanika Olahraga berbobot 2 SKS teori, mata kuliah ini membahas tentang arti, tujuan dan fungsi biomekanika olahraga, sikap tubuh, titik berat badan, prinsip-prinsip seluk beluk mekanis, sistem pengungkit/lever system, ukuran bentuk badan/anthropometry, analisa gerak pada teknik bermacam-macam aktivitas olahraga.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	-----------------------------------------	------------------------------------

1	Menguasai konsep, teori, dan implementasi Biomekanika Olahraga dalam Aktivitas Olahraga	Mampu melakukan komunikasi efektif dan memiliki kepemimpinan yang dapat di implementasikan dalam kehidupan.
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki berbagai keterampilan umum dan mampu menerapkan kemampuan adaptasi pada berbagai situasi dan kondisi lingkungan olahraga prestasi.
		Mampu menguasai konsep, prinsip belajar, latihan dan gerak manusia
2	Mahasiswa mampu memahami, mengidentifikasi dan menganalisis berbagai permasalahan gerak pada beberapa cabang olahraga	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.
		Mampu menguasai konsep, prinsip belajar, latihan dan gerak manusia
3	Mahasiswa mampu menganalisis gerak teknik beberapa cabang olahraga menggunakan aplikasi software	Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Memiliki keterampilan dan kemampuan aplikatif ilmu kepelatihan olahraga yang dipilih berbasis IT.
		Mampu menguasai konsep, prinsip belajar, latihan dan gerak manusia
		Mampu menyusun dan merencanakan berbagai program kepelatihan yang efektif, dinamis, akurat, dan sistematis, dengan penerapan IPTEK.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1	Pengertian dan ruang lingkup kajian Biomekanika Olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi	Mendeskripsikan pengertian dan ruang lingkup kajian Biomekanika	Mampu menguraikan ruang lingkup kajian Biomekanika Olahraga	Kehadiran/Keaktifan	2 x 50 menit	1

2	2	Gerak lurus dan gerak lurus berubah beraturan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Demonstrasi	Menghitung kecepatan, percepatan, jarak, dan perpindahan tempat	Mampu menghitung kecepatan, percepatan, jarak, dan perpindahan tempat	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
3	2	Gerak Parabola	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Menggambarkan dan menghitung titik tertinggi dan terjauh dalam gerak parabola	Mampu menghitung titik tertinggi dan terjauh dalam gerak parabola	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
4	2	Hukum-Hukum Newton tentang gerak	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mendeskripsikan dan menerapkan hukum-hukum Newton dalam olahraga	Mampu menerapkan hukum-hukum Newton dalam olahraga	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
5	2	Impuls dan Momentum	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mendeskripsikan impuls dan perubahan momentum dalam olahraga	Mampu menerapkan impuls dan momentum pada gerak manusia	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
6	2	Tumbukan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Kuis/Evaluasi	Mendeskripsikan dan menghitung besarnya tumbukan dan elastisitas dalam olahraga	Mampu menghitung besarnya tumbukan dan elastisitas dalam olahraga	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
7	2	Prinsip bergerak yang efektif, efisien, bebas cedera	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mencermati eksposisi dosen, mendiskusikan materi, dan mengeksplor informasi dari referensi	Mampu mendeskripsikan prinsip-prinsip bergerak yang efektif, efisien, dan bebas cedera	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
8	2	Energi dan Power	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mendeskripsikan dan menghitung besarnya usaha dan power dari suatu benda yang bergerak	Mampu menghitung besarnya usaha dan power dari suatu benda yang bergerak	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
9	2	Keseimbangan	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mendeskripsikan faktor yang mempengaruhi keseimbangannya	Mampu menerapkan mempengaruhi keseimbangan pada gerak manusia	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
10	2	Pengungkit dan kelas Pengungkit	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mencermati eksposisi dosen, mendiskusikan materi, dan mengeksplor informasi dari referensi	Mampu mendeskripsikan definisi pengungkit dan kelas pengungkit	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4

11	2	Pengungki	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri 4. Kuis/Evaluasi	Mendeskripsikan dan membedakan cara kerja pengungkit dan penerapannya dalam gerakan manusia	Mampu membedakan cara kerja pengungkit dan penerapannya dalam gerakan manusia	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
12	2	Karakteristik Bentuk Tubuh	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mencermati eksposisi dosen, mendiskusikan materi, dan mengeksplor informasi dari referensi	Mampu mendeskripsikan Karakteristik Bentuk Tubuh	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
13	3	Analisis gerakan teknik cabang olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Eksperimen/Praktek	Presentasi kelompok, diskusi	Mampu mempresentasikan kerja kelompok dan berdiskusi.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
14	3	Analisis gerakan teknik cabang olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Presentasi kelompok, diskusi	Mampu mempresentasikan kerja kelompok dan berdiskusi.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
15	3	Analisis gerakan teknik cabang olahraga	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Eksperimen/Praktek	Presentasi kelompok, diskusi	Mampu mempresentasikan kerja kelompok dan berdiskusi.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4
16	1, 2, 3	UAS	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Presentasi kelompok, diskusi	Mampu mempresentasikan kerja kelompok dan berdiskusi.	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Tugas 3. Presentasi 4. UAS	2 x 50 menit	1, 2, 3, 4

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	10	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	10	
	d. UTS	10	
	e. UAS	15	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	25	
	b. Team Based Project	25	

TOTAL	100	
-------	-----	--

E. REFERENSI

1. Hadamus, Anna., et al. 2022. Biomechanics in Medicine, Sport and Exercise. Switzerland: Springer.
2. McGinnis, P., M. 2013. Biomechanics of Sport and exercise. United States: Human Kinetics.
3. Zatsiorsky, V., M. 2000. Biomechanics in Sport. Paris: Blackwell Science.
4. Komari, A. 2010. Biomekanika Olahraga. Yogyakarta: FIK UNY.

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 Januari 2023
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Heru Prasetyo M.Pd.
NIP: 12107920524793



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR E



**UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN**

**DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1 Nama Dosen : 1. Heru Prasetyo, M.Pd.
Kelas : A Mata Kuliah : 2. Prof. Dr. Awan Hariono, S.Pd., M.Or.
Jumlah Peserta : 46 : FIK6203 - Biomekanika Olahraga

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	12/05	19/05	22/05	26/05	14/06	
1	18602241021	Imran Purnama Meronda	TH	TH	TH	H	TH	TH	TH	TH	H	H	TH	TH	TH	H	H	H	
2	21602241016	Muhammad Dymas Eka Saputra	TH	TH	H	H	H	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	
3	21602241020	Yusuf Wiji Ramadhan	H	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	21602241021	Gibran Ikranegara	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5	21602241025	Amru Riyas Rofiyandana	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	
6	21602241029	Risma Oktaviyani	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
7	21602241036	Abdi Pangestu Alam	TH	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
8	21602241044	Aiman Anwar	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	21602241055	Rama Hesa	TH	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	
10	21602241058	Muhammad Iqbal Faza	TH	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
11	21602241059	Hakim Akbar Baihaqi	H	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12	21602241060	Akhirta Putra	H	H	H	H	I	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13	21602241062	Listya Laksana Dewantara	TH	TH	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
14	21602241063	Aptur Widitama Putra	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15	21602241066	Safa'at Arif Alan Romadhona	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
16	21602241068	Dienda Lutfi Nur Aulia	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17	21602241069	Iqbal Muhammad Dzikrullah	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18	21602241074	Muhammad Zidan Alviko Putra	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	12/05	19/05	22/05	26/05	14/06	
19	21602241076	Deca Danu Qadafi	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	
20	21602241077	Muhammad Izzul Muttaqin	TH	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			29	36	46	46	40	38	20	24	46	46	44	44	36	46	46	46	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

Nama Dosen : 1. Heru Prasetyo, M.Pd.
2. Prof. Dr. Awan Hariono, S.Pd., M.Or.

Kelas : A

Mata Kuliah : FIK6203 - Biomekanika Olahraga

Jumlah Peserta : 46

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.	
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	21/04	28/04	05/05	12/05	19/05		26/05
21	21602241078	Dimas Prasetya Lathiif	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22	21602241080	Mohamad Ramadhan Rahmatul Haq	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23	21602244029	Garda Noriesca Antasena Arrad	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
24	21602244034	Aria Malik Ramadhani	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H		
25	21602244040	Mukhamad Nasokha	H	H	H	H	TH	H	S	I	H	H	H	H	H	H	H	H		
26	21602244043	Galih Ramadhan	TH	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
27	21602244045	Fajar Dewanta	TH	TH	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H		
28	21602244046	Ad Alfani Dwi Nugroho	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
29	21602244047	Muhammad Akhdan Prasetya Pratama	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
30	21602244048	Andi Setiawan	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H		
31	21602244049	Rahel Tri Saputra	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
32	21602244051	Yakun Jainudin	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
33	21602244053	Yumna Arisa	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
34	21602244057	Raul Ali Farhan	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
35	21602244059	Ardiansyah Simbolon	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
36	21602244062	Miftah Nur Adytono Pratama	TH	H	H	H	TH	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H		
37	21602244064	Elang Putra Baskara	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H		
38	21602244065	Zaki Wahyu Majid	TH	TH	H	H	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H		

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	12/05	19/05	22/05	26/05	14/06	
39	21602244066	Joray Fernandho Sembiring	H	H	H	H	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
40	21602244067	Harpratomo Adika Prasasto	H	TH	H	H	H	TH	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			29	36	46	46	40	38	20	24	46	46	44	44	36	46	46	46	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN

**DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

Nama Dosen : 1. Heru Prasetyo, M.Pd.
2. Prof. Dr. Awan Hariono, S.Pd., M.Or.

Kelas : A

Mata Kuliah : FIK6203 - Biomekanika Olahraga

Jumlah Peserta : 46

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	12/05	19/05	22/05	26/05	14/06	
41	21602244068	Alfian Fuad Hamdani	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
42	21602244069	Rifada Alghifary Armantyo	TH	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
43	21602244070	Bintang Fathur Rochman	H	H	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
44	21602244073	Diaz Febriyansyah	H	TH	H	H	TH	TH	TH	TH	H	H	H	H	TH	H	H	H	
45	21602244074	Mahendra Arnady Putra	TH	H	H	H	TH	TH	TH	TH	H	H	H	TH	H	H	H	H	
46	21602244075	Fajar Aji Wibowo	TH	H	H	H	H	H	S	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
Jumlah Mahasiswa yang hadir			29	36	46	46	40	38	20	24	46	46	44	44	36	46	46	46	
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																			



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Kelas : A
Nama Dosen : 1. Heru Prasetyo, M.Pd.
2. Prof. Dr. Awan Hariono, S.Pd., M.Or.
Mata Kuliah : FIK6203 - Biomekanika Olahraga

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Jumat, 3 Februari 2023	Kontrak Perkuliahan	15:20:00	17:00:00	29			
2	2	Jumat, 10 Februari 2023	Cabang Ilmu Biomekanika	15:20:00	17:00:00	36			
3	3	Jumat, 17 Februari 2023	Gerak Linear dan Anguler	15:20:00	17:00:00	46			
4	4	Jumat, 24 Februari 2023	Belajar Mandiri	15:20:00	17:00:00	46			
5	5	Jumat, 3 Maret 2023	Massa dan berat	15:20:00	17:00:00	40			
6	6	Jumat, 10 Maret 2023	Hukum newton 1, 2 dan 3	15:20:00	17:00:00	38			
7	7	Jumat, 17 Maret 2023	Keseimbangan	15:20:00	17:00:00	20			
8	8	Jumat, 24 Maret 2023	Momen Inersia	15:20:00	17:00:00	24			
9	9	Jumat, 31 Maret 2023	Mid Semester	15:20:00	17:00:00	46			
10	10	Jumat, 7 April 2023	Power dan Tekanan	15:20:00	17:00:00	46			
11	11	Jumat, 14 April 2023	Momentum	15:20:00	17:00:00	44			
12	12	Jumat, 12 Mei 2023	pressure dan tekanan	15:20:00	17:00:00	44			
13	13	Jumat, 19 Mei 2023	Pengungkit	15:20:00	17:00:00	36			
14	14	Senin, 22 Mei 2023	Pengungkit	15:20:00	17:00:00	46			
15	15	Jumat, 26 Mei 2023	Presentasi Analisis Biomekanika	15:20:00	17:00:00	46			
16	16	Rabu, 14 Juni 2023	UAS	15:20:00	17:00:00	46			

Yogyakarta,

Mengetahui,
Ketua Jurusan

(.....)



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN

DAFTAR HADIR KULIAH
SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAAHRAGA - S1 Nama Dosen : 1. Heru Prasetyo, M.Pd.
Kelas : C Mata Kuliah : 2. Prof. Dr. Awan Hariono, S.Pd., M.Or.
Jumlah Peserta : 53

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	12/05	19/05	26/05	02/06	09/06	
1	17602241021	Ramdhan Pradana Bayuaji	H	H	H	TH	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2	20602241023	Adimas Satrio Wibowo	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	
3	21602241002	Defara Oktaviana Putri	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4	21602241003	Ade Maqfiroh Wulandari	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5	21602241004	Rakha Syahwal Wardhana Ridwan	H	H	H	TH	H	H	H	TH	H	S	H	H	TH	H	H	H	
6	21602241005	'afifah Tri Windarti	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7	21602241006	Fajrina Ghoniyatul Ainiyah	H	H	H	I	TH	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8	21602241007	Dian Estining Wijayaningsih	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9	21602241009	Yehezkiel Fathan Wisnu Isviananda	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	TH	TH	H	H	H	
10	21602241011	Lutfiah Dwi Syahrani	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	
11	21602241012	Rizki Tri Nurhuda	H	H	H	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12	21602241017	Nisrina Maulida Rahayu	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13	21602241018	Muhammad Alfian Khoiri	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14	21602241019	Laura Palembangan	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15	21602241022	Arya Sastra Dwi Harja	H	H	H	TH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
16	21602241023	Abdillah Arju Hudaya	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17	21602241024	Ryan Pebrian	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18	21602241027	Rakhmad Aidil Mouri	H	TH	H	TH	TH	H	TH	TH	H	TH	H	TH	TH	H	H	H	
19	21602241031	Mifta Naliza	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
20	21602241034	Marwan	H	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	TH	H	H	H	

No.	Jumlah Mahasiswa	Nama Mahasiswa	Tanggal																	Ket.
			54 03/02	48 10/02	53 17/02	42 24/02	46 03/03	53 10/03	36 17/03	46 24/03	53 31/03	42 07/04	53 14/04	39 12/05	43 19/05	53 26/05	53 02/06	53 09/06		
		Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																		

No.	No. Mhs.	Nama Mahasiswa	Tanggal																Ket.	
			03/02	10/02	17/02	24/02	03/03	10/03	17/03	24/03	31/03	07/04	14/04	12/05	19/05	26/05	02/06	09/06		
		Wibowo																		
Jumlah Mahasiswa yang hadir			54	48	53	42	46	53	36	46	53	42	53	39	43	53	53	53		
Tanda tangan (paraf) dosen pengajar																				



UNIVERSITAS NEGERI
YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU
KEOLAHRAGAAN DAN
KESEHATAN

**MONITORING KEGIATAN MENGAJAR DOSEN
SEMESTER TAHUN AJARAN 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNY**

Program Studi : PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Kelas : C
Nama Dosen : 1. Heru Prasetyo, M.Pd.
2. Prof. Dr. Awan Hariono, S.Pd., M.Or.
Mata Kuliah : FIK6203 - Biomekanika Olahraga

No.	Pertemuan Ke	Hari/Tanggal	Materi Yang diajarkan	Jam		Jml Mhsw	Paraf Dosen	Paraf Mhsw	Keterangan
				Masuk	Keluar				
1	1	Jumat, 3 Februari 2023	Pengantar dan Kontrak Perkuliahan	13:20:00	15:00:00	54			
2	2	Jumat, 10 Februari 2023	Ruang Lingkup Biomekanika Olahraga	13:20:00	15:00:00	48			
3	3	Jumat, 17 Februari 2023	Macam Gerak	13:20:00	15:00:00	53			
4	4	Jumat, 24 Februari 2023	GLB, GLBB, Gerak Parabola	13:20:00	15:00:00	42			
5	5	Jumat, 3 Maret 2023	Keseimbangan	13:20:00	15:00:00	46			
6	6	Jumat, 10 Maret 2023	Pressure dan Power	13:20:00	15:00:00	53			
7	7	Jumat, 17 Maret 2023	Hukum Gerak	13:20:00	15:00:00	36			
8	8	Jumat, 24 Maret 2023	Momen Inersia	13:20:00	15:00:00	46			
9	9	Jumat, 31 Maret 2023	Mid Semester	13:20:00	15:00:00	53			
10	10	Jumat, 7 April 2023	Pressure dan power	13:20:00	15:00:00	42			
11	11	Jumat, 14 April 2023	Momentum	13:20:00	15:00:00	53			
12	12	Jumat, 12 Mei 2023	Equilibrium	13:20:00	15:00:00	39			
13	13	Jumat, 19 Mei 2023	Pengungkit	13:20:00	15:00:00	43			
14	14	Jumat, 26 Mei 2023	Analisis Gerak	13:20:00	15:00:00	53			
15	15	Jumat, 2 Juni 2023	Presentasi analisis gerak	13:20:00	15:00:00	53			
16	16	Jumat, 9 Juni 2023	UJIAN AKHIR SEMESTER	13:20:00	15:00:00	53			

Yogyakarta,

Mengetahui,
Ketua Jurusan

(.....)